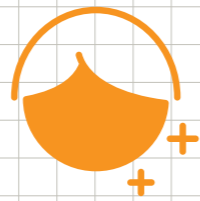


## Ειδικές Πληροφορίες

Συστατικά	Το προϊόν είναι non-GMO (Μη Γενετικά Τροποποιημένο).
Έλαιο σπόρων Λιναριού*	Τα έλαια του προϊόντος παρέχουν ένα ευρύ φάσμα από Λινολεϊκά, Λινολενικά και Ολεϊκά οξέα. Κάθε 1 gr (1000 mg) Udo's Oil αποδίδει 9 θερμίδες. Η σύνθεση των λιπαρών ανά γραμμάριο είναι:
Έλαιο σπόρων Ηλιανθού*	<b>Ω-3:</b> 48%
Έλαιο σπόρων Σουσαμιού*	<b>Ω-6:</b> 21%
Έλαιο σπόρων Νυχτολούλουδου*	<b>Ακόρεστα:</b> 10%
Έλαιο Καρύδας*	<b>Μονοακόρεστα:</b> 21%
Έλαια πίτουρων Ρυζιού και Βρώμης*	<b>Λοιπά στοιχεία</b> Χοληστερόλη 0 Νάτριο 0 Κάλιο 0 Υδατάνθρακες 0 Σάκχαρο 0 Πρωτεΐνες 0,015 g
Λεκιθίνη Σόγιας (non-GMO)	
Φυτοστερόλες (φυσικά παρούσες)	
Μικτές τοκοφερόλες	
* πιστοποιημένα οργανικά συστατικά	

🔑 Χρήσεις Udo's Oil
Το Udo's Oil είναι συμβατό με όλα τα τρόφιμα. Μπορεί να προστεθεί σε κρύα και θερμά τρόφιμα, αλλά δεν πρέπει να χρησιμοποιηθεί για τηγάνισμα ή άλλο υψηλής θερμοκρασίας μαγείρεμα.
Οι πιο δημοφιλείς χρήσεις είναι σε σαλάτες, πρωτεϊνικά ροφήματα, γιαούρτι και χυμούς, για να εμπλουτίσει την καθημερινή διατροφή με ποιοτικά Ω-λιπαρά.



### Τα Ω-Λιπαρά του Udo's Oil 3-6-9

- Υποστηρίζουν την υγιή ανάπτυξη των παιδιών
- Βελτιώνουν την πέψη και τη λειτουργικότητα του εντέρου
- Λιπαίνουν τις αρθρώσεις και μειώνουν τις φλεγμονές
- Αναβαθμίζουν την υγεία της επιδερμίδας
- Βελτιώνουν την ποιότητα του ύπνου
- Αυξάνουν την ενέργεια και την αντοχή
- Μειώνουν τους παράγοντες κινδύνου για καρδιαγγειακά
- Βελτιώνουν διάθεση, οξύνοια, νευρική υγεία
- Βοηθούν στη διατήρηση υγιούς σωματικού βάρους
- Ανακουφίζουν από τα συμπτώματα του ΠΕΣ και της εμμηνόπαυσης



### Γιατί επιλέγουμε το Udo's Oil 3-6-9

100% φυτικά, πιστοποιημένα βιολογικά, Ω-λιπαρά. Ανεπεξέργαστα, χωρίς χημικά, non-GMO, διατηρούν τα φυσικώς ευρισκόμενα συστατικά των σπόρων (φωσφολιπίδια, χλωροφύλλη, βιταμίνη E, καροτένη, φυτοστερόλες κ.ά.). Κατάλληλα για χορτοφάγους, vegans, δίαιτα ΚΕΤΟ. Υψηλή περιεκτικότητα σε έλαιο λιναριού, που παρέχει εξαιρετικής ποιότητας Ω-3. Εγγυημένα μη οξειδωμένα Ω-6 λιπαρά, αντίθετα με τα συνήθως επεξεργασμένα και ανθυγιεινά της διατροφής μας. Με έλαιο νυχτολούλουδου, βέλτιστη πηγή GLA, αντιφλεγμονώδες, ευεργετικό για την επιδερμίδα και τον γυναικείο οργανισμό. Με σημαντικές κλινικές μελέτες. Ασφαλή για μακροχρόνια κατανάλωση και από παιδιά. Παρασκευή σε ψυχόμενο περιβάλλον, απουσία φωτός και οξυγόνου, διασφαλίζοντας τη διατήρηση όλων των οργανοληπτικών χαρακτηριστικών. Οι συνθήκες διατήρησης και η συσκευασία εγγυώνται ότι μένουν αναλλοίωτα, χωρίς την ελάχιστη τάγγιση, μέχρι και τη λήξη τους. Χορτοφαγική κάψουλα VegeCap.

ΦΥΤΙΚΑ Ω-ΛΙΠΑΡΑ

# Udo's Oil 3-6-9



Ωμέγα Λιπαρά  
Ευεξία - Fitness



medmelon.gr

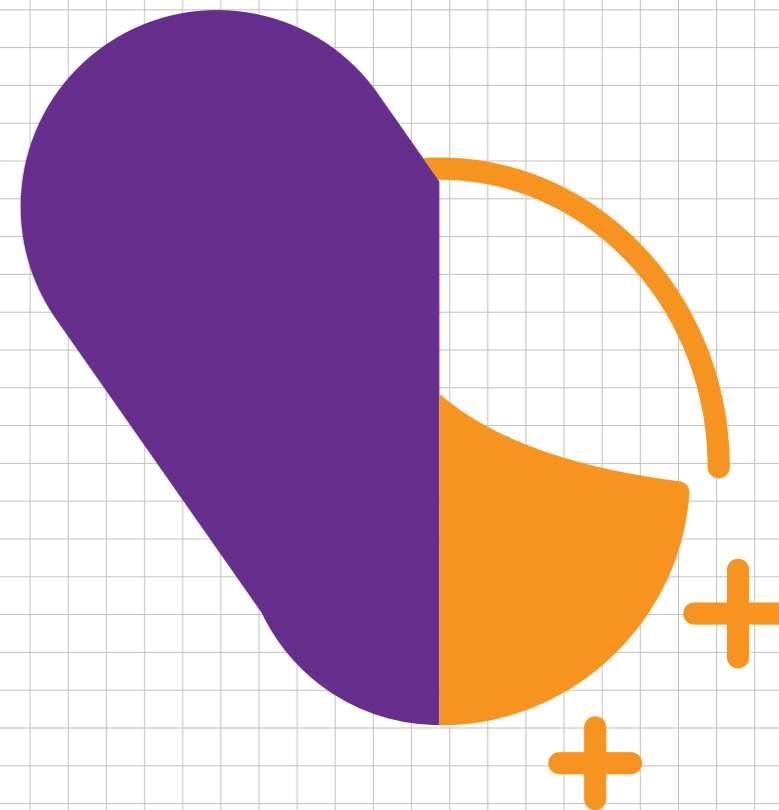
Οι πληροφορίες αυτού του έντυπου δεν υποκαθιστούν ιατρική συμβουλή ή γνωμάτευση.

Οι αναγραφόμενες ιδιότητες αναφέρονται στα συστατικά των προϊόντων και βασίζονται σε βιβλιογραφικές αναφορές και επιστημονικές έρευνες.

Τα Σ/Δ δεν πρέπει να χρησιμοποιούνται ως υποκατάστατο μίας ισορροπημένης διαίτας.

Τα προϊόντα δεν προορίζονται για την πρόληψη, αγωγή ή θεραπεία ανθρώπινης νόσου. Συμβουλευτείτε τον γιατρό σας αν είστε έγκυος, θηλάζετε, βρίσκεστε υπό φαρμακευτική αγωγή ή αντιμετωπίζετε προβλήματα υγείας.

©2020. Όλα τα δικαιώματα ανήκουν στη Medmelon & τη Flora



### Καρδιαγγειακή & Πνευματική Υγεία Ενέργεια & Διάθεση Αντοχή στην άσκηση Λαμπερή επιδερμίδα

100% Βιολογικά  
Φυτικά Ωμέγα Λιπαρά

Ανεπεξέργαστα Ω-3 και Ω-6 Λιπαρά σε ιδανική αναλογία 2:1, αποκλειστικά από πιστοποιημένες οργανικές φυτικές πηγές. Απόλυτα ασφαλές για όλες τις ηλικίες και για μακροχρόνια χρήση.



Κίου 31  
551 32  
Καλαμαριά  
Θεσσαλονίκη

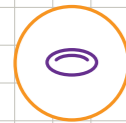
+30  
2310 449441  
info@  
medmelon.gr





Πιστοποιημένο οργανικό, μείγμα ελαίων, που παρέχει την ιδανική αναλογία Ω-3 / Ω-6 λιπαρών οξέων 2:1.

90 VegeCaps των 1000 mg φύλαξη σε δροσερό μέρος



Πιστοποιημένο οργανικό, μείγμα ελαίων, που παρέχει την ιδανική αναλογία Ω-3 / Ω-6 λιπαρών οξέων 2:1.

Υγρό 250 ml συνιστάται η φύλαξη στο ψυγείο



## Ζωτικά Αναγκαία

Τα Ωμέγα-3 και 6 είναι λιπαρά οξέα, θεμελιώδη για την υγεία εξίσου με τις πρωτεΐνες, τους υδατάνθρακες, τις βιταμίνες και τα μέταλλα. Επιτελούν πολλαπλές λειτουργίες στις περίπλοκες διεργασίες του ανθρώπινου σώματος και βοηθούν στη διατήρηση της υγείας. Καθώς ο οργανισμός μας δεν μπορεί να τα παράξει, απαιτείται η άμεση διατροφική πρόσληψή τους.

## Παρασκευασμένο με στόχο την Υγεία

Το Udo's Oil 3-6-9 είναι ένα πιστοποιημένο οργανικό, ανεπεξέργαστο, αφομοιώσιμο και χορτοφαγικό μείγμα ελαίων, από φυτικούς σπόρους, σχεδιασμένο ώστε να παρέχει την ιδανική αναλογία Ω-3 / Ω-6 λιπαρών 2:1. Τα επιμέρους συστατικά του είναι:

1	<b>Έλαιο Λιναριού</b> Ω-3 λιπαρά οξέα
2	<b>Έλαια Ηλιάνθου &amp; Σουσαμιού</b> Ω-6 λιπαρά οξέα
3	<b>Έλαιο Νυχτολούλουδου</b> Ω-6 λιπαρά οξέα και GLA
4	<b>Έλαια από φύτρες Ρυζιού &amp; Βρώμης</b> πλούσια σε φυτικές λιποδιαλυτές θρεπτικές ουσίες
5	<b>Μικτές Τοκοφερόλες</b> φυσικά αντιοξειδωτικά
6	<b>Έλαιο Καρύδας</b> βοηθά την ηπατική λειτουργία, έχει αντιμικροβιακές, αντιοξειδωτικές & ανοσολογικές ιδιότητες, μειώνει τη χοληστερόλη, υποστηρίζει την ορμονική ισορροπία
7	<b>Λεκιθίνη σόγιας non-GMO</b> βελτιώνει την πέψη και «χτίζει» υγιείς κυτταρικές μεμβράνες
8	<b>Τριγλυκερίδια μεσαίας αλυσίδας</b> αποτελούν άμεση πηγή ενέργειας, χωρίς να γεμίζουν τις λιπαποθήκες
9	<b>Φυτοστερόλες φυσικά παρούσες</b> ενισχύουν το ανοσοποιητικό, αποτοξινώνουν το ήπαρ, με αντιφλεγμονώδεις και ανοσολογικές ιδιότητες

## Κορυφαία Ποιότητα

Το Udo's Oil εκχυλίζεται με ψυχρή έκθλιψη, απουσία φωτός και οξυγόνου. Ο τρόπος εκχύλισης και διατήρησης είναι εξαιρετικά σημαντικός για τα οργανοληπτικά χαρακτηριστικά των Ω-λιπαρών, λόγω της ασταθούς χημικά φύσης τους. Όλα τα συστατικά του περνούν από αυστηρούς ελέγχους ποιότητας και είναι πιστοποιημένα οργανικά. Συσκευάζεται σε κεχριμπαρένια γυάλινα μπουκάλια για προστασία από φως και οξυγόνο και διατηρείται σε ελεγχόμενες συνθήκες θερμοκρασίας.

## Εξαιρετική πηγή Ωμέγα Λιπαρών

### Καρδιαγγειακό

Τα Ω-3 μειώνουν τα υψηλά λιπίδια, την υψηλή αρτηριακή πίεση, το ινωδογόνο και την πιθανότητα δημιουργίας θρόμβου, λόγω της δράσης τους εναντίον της συγκόλλησης των αιμοπεταλίων, ενώ αυξάνουν την «καλή» HDL χοληστερόλη και τη σωστή αναλογία HDL/ LDL.

### Εγκεφαλική Λειτουργία

Τα Ω-λιπαρά βελτιώνουν συμπεριφορά, ικανότητα μάθησης, πνευματική υγεία, κοινωνικότητα, διαχείριση του στρες. Αναγκαία για την παραγωγή σεροτονίνης, ανεβάζουν τη διάθεση και μειώνουν την κατάθλιψη σε παιδιά και ενήλικες. Ο αυτισμός, η διπολική διαταραχή, το Alzheimer και η άνοια απαντούν θετικά στα Ω-λιπαρά.

### Ανοσοποιητικό

Τα Ω-λιπαρά προστατεύουν το γενετικό μας υλικό (DNA) από βλάβες και φθορές. Δρουν σαν «αντιοξειδωτικά» στο λιποδιαλυτό σύστημα του οργανισμού και «θυσιάζονται» στη μάχη με ουσίες, οι οποίες διαφορετικά θα κατέστρεφαν ζωτικές δομές στα κύτταρα.

### Πεπτικό

Τα Ω-λιπαρά σχηματίζουν ένα «φράγμα» ενάντια στην απορρόφηση άπεπτων τροφών, βελτιώνοντας την εντερική λειτουργία, και δρώντας ως αντιφλεγμονώδη. Τρέφουν και προστατεύουν τα φιλικά βακτήρια στο έντερο, συμβάλλουν στην αποτροπή της δυσκοιλιότητας και της αφυδάτωσης κι ενισχύουν την απορρόφηση των λιποδιαλυτών φυτοθερπετικών.

### Επιδερμίδα

Η ξηρή επιδερμίδα είναι ξεκάθαρη ένδειξη ότι ο οργανισμός δεν λαμβάνει αρκετά Ω-λιπαρά. Τα Ω-λιπαρά δημιουργούν φραγμό στην απώλεια υγρασίας αποτρέποντας την αφυδάτωση και την ξηρότητα, βοηθώντας ενάντια στο έκζεμα, την ακμή, την ψωρίαση και άλλες δερματικές παθήσεις.

### Γυναίκα

Η δράση των Ω-λιπαρών και η συμμετοχή τους στη δημιουργία των προσταγλανδινών υποστηρίζει και βοηθά σημαντικά σε καταστάσεις όπως εγκυμοσύνη, θηλασμός, ΠΕΣ, εμμηνόπαυση, οστεοπόρωση, αυτοάνοσα κ.ά.

### Παιδί

Ως έμβρυο και θηλάζον απορροφά ήδη από τη μητέρα τα Ω-λιπαρά που απαιτούνται για την ισορροπημένη ανάπτυξή του. Μέχρι την ενηλικίωση, είναι αναγκαία η συστηματική λήψη Ω-λιπαρών για υγιή σωματική και πνευματική ανάπτυξη, καλή μνήμη, συγκέντρωση και αθλητική απόδοση.

### Αποτοξίνωση

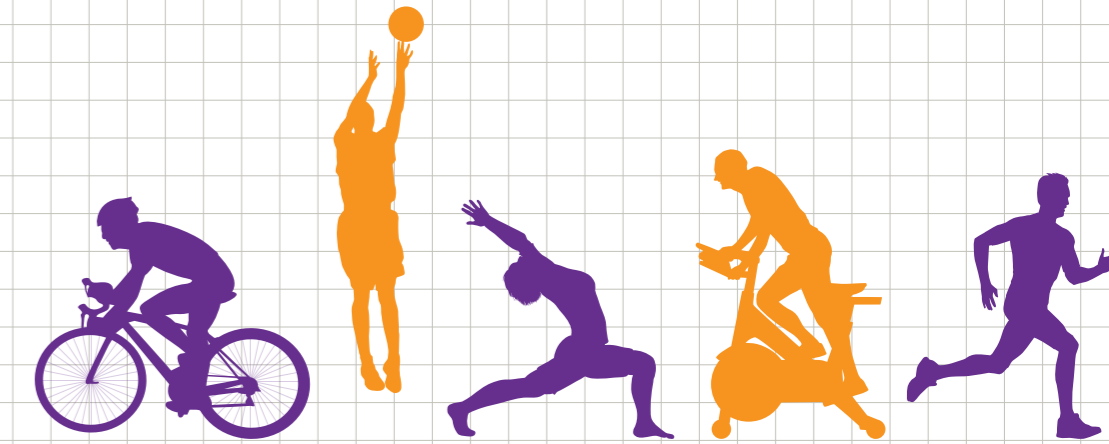
Βοηθούν κατά την εφίδρωση, ώστε οι λιποδιαλυτές τοξίνες, τα βαρέα μέταλλα, τα PCBs κ.ά., κατά την εφίδρωση, να αποβάλλονται από τον οργανισμό στο ελαιώδες τμήμα του ιδρώτα. Επίσης, προστατεύουν τους ιστούς από την τοξική δράση των εντομοκτόνων και των φυτοφαρμάκων που υπάρχουν στις τροφές.

### Διαβήτης

Οι διαβητικοί υποφέρουν από λειτουργική έλλειψη Ω-λιπαρών λόγω υψηλού σακχάρου. Η διατροφική συμπλήρωση με Ω-λιπαρά έχει θετική επίδραση στη χρησιμότητα της ινσουλίνης.

### Παχυσαρκία

Τα Ω-3 βοηθούν στην απώλεια βάρους καθώς: **A.** δημιουργούν προσταγλανδίνες που μειώνουν την κατακράτηση υγρών, **B.** αυξάνουν τον μεταβολικό ρυθμό και την παραγωγή ενέργειας, **Γ.** μας κάνουν πιο δραστήριους και «χτίζουν» μυϊκή μάζα.



## Άσκηση & Αθλητισμός

Η επιστημονική έρευνα και η πολύχρονη χρήση δείχνει ότι τα Ω-Λιπαρά στο Udo's Oil βελτιώνουν τις φυσιολογικές λειτουργίες του σώματος, ανταποκρίνονται στις αυξημένες ανάγκες και επιταχύνουν την αποκατάσταση ώστε να ενισχύεται η αθλητική απόδοση.

### Πρωτεΐνες

Τα Ω-λιπαρά είναι αναγκαία για το μεταβολισμό των πρωτεϊνών. Χωρίς αυτά, οι πρωτεΐνες μπορεί να γίνουν τοξικές. Ανθρωποι σε αυστηρές δίαιτες με πρωτεΐνες ή μυϊκής ανάπτυξης ή χαμηλών λιπαρών ή λιποφοβικές μπορεί να εμπλακούν σε προβλήματα υγείας, όταν απουσιάζουν τα Ω-λιπαρά.

1	Αυξάνουν τη δύναμη και την αντοχή
2	Μειώνουν το χρόνο αποκατάστασης και τις φλεγμονές
3	Επιταχύνουν την αποθεραπεία από τραυματισμούς
4	Βοηθούν στη δημιουργία άλιπης μυϊκής μάζας
5	Αυξάνουν το μεταβολικό ρυθμό
6	Αυξάνουν την πρόσληψη και την αξιοποίηση του οξυγόνου
7	Βελτιστοποιούν τη λειτουργία όλων των αδένων
8	Ανακουφίζουν τους αρθρικούς πόνους κι ενισχύουν τα οστά
9	Οξύνουν τα ανατακλαστικά και τη συγκέντρωση